PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION : MANZANA B CASA 408	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024337

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	30-jul	2024	V2	21	08	2024	V3			
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISBEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			

Nombre del Jefe del Hogar:TERESA DE JESUS FRANCO	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :TERESA DE JESUS FRANCO	N° telefono contacto: 3235071818

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia compuesta,conformada por Jhon Jairo Enao,Hugo Alexander Enao,y quien recibe la visita es la señora Teresa De Jesus Franco, no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta,vivienda propia pagando, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 1 perra y 1 gata,vacunada, desparacitada,y esterelizada,con riesgo psicologico bajo porque refiere que llora mucho,porque hace poco fallecio su esposo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,no se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y si la mamografia, con IMCde 25,4sobrepeso,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana, no planifica,refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiar de DM E HTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR JHON JAIRO HENAO, HUGO ALEXANDER HENAO Y TERESA DE JESUS FRANCO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LA JEFE DEL HOGAR ES TERESA Y LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES SON HUGO Y JHON JAIRO. LA SEÑORA TERESA ESTA PASANDO POR PROCESO DE DUELO POR LO CUAL LLORA MUCHO, SE RECOMIENDA INICIAR PROCESO PSICOLÓGICO CON EL FIN DE BRINDARLE HERRAMIENTAS Y ACOMPAÑAMIENTO EN SU PROCESO, MANEJO DE EMOCIONES Y APOYO FAMILIAR, NO SE EVIDENCIA BUENA COMUNICACIÓN, SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS, RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA, TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES.	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La Señora TERESA DE JESUS FRANCO,refiere que es hipertensa,se remite al programa de adulto mayor, salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		TERESA DE JESUS SUFRE DE HIPERTENSIÓN SE ENCUENTRA EN TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES, SE TOMA LOS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA, NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA LLEVAN UNA VIDA SEDENTARIA, NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA POR LO CUAL SE RECOMIENDA : -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR, MONTAR BICICLETA -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: